

Принято решением педагогического совета
МБДОУ д/с № 45 «Ласточка»
«31» августа 2026 г.
Протокол № 1

Утверждено приказом
по МБДОУ д/с № 45 «Ласточка»
от «31» августа 2026 г. № 22
Заведующий МБДОУ д/с № 45 «Ласточка»



ПЛАН РАБОТЫ МБДОУ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей. Удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.
2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков МБДОУ.

№ п/п	Содержание работы	Дата	Ответственные
1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО - ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.1	Утверждения плана летней оздоровительной работы	май	Заведующий
1.2	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: • по профилактике детского травматизма; • охрана жизни и здоровья детей в летний период; • правилами оказания первой помощи; • предупреждения отравления детей ядовитыми растениями и грибами; • охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; • оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе; • оказание помощи при укусе насекомыми.	май	Заведующий
1.3	Комплектация аптечек на медицинском блоке	май	Медицинская сестра

1.4	Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения на природе, на улице, во время выхода за территорию МБДОУ.	июнь	Воспитатели
1.5	Приобретение выносного игрового оборудования	в течение летнего периода	Заведующий хозяйством
1.6	Издание приказов: 1.Об организации работы МБДОУ в летний период. 2.О подготовке МБДОУ к новому учебному году. 3.О зачислении воспитанников в МБДОУ/отчислении в связи с выпуском детей в школу.	май июнь июнь-август	Заведующий
1.7	Составление отчёта о выполнении в МБДОУ плана работы на летний период.	август	Старший воспитатель
2. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
2.1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям	май	Воспитатели
2.2	Переход на летний режим пребывания детей всех возрастных групп	с 01 июня по 31 августа 2027 года	
2.3	Организация и проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов		
2.4	Организация воспитательно – образовательной работы с детьми по безопасности жизнедеятельности (по предупреждению дорожного травматизма, противопожарным действиям, безопасного поведения в природе, быту и т.д.)		
2.5	Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд на участке в цветнике		
2.6	Адаптация вновь поступивших детей в МБДОУ (оформление соответствующих листов наблюдений, работа с родителями по соблюдению единых требований к ребёнку, сенсорно - моторная игровая деятельность)		Воспитатели

4. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
4.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения)	в течение ЛОП	Воспитатели
4.2.	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке, использование выносного физкультурного оборудования		
4.3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, хождение босиком, водные процедуры, гигиеническое мытьё ног, корригирующая гимнастика)		
4.4.	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами		
4.5.	Организация водно-питьевого режима		
4.6.	Организация игр с водой и песком		
5.РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
5.1	Оформление буклетов на летнюю тематику и по ОБЖ	в течение ЛОП	Воспитатели
5.2	Информация для родителей вновь поступивших детей: индивидуальные консультации; информационный материал «Адаптация к условиям МБДОУ»		
5.3	Привлечение родителей к благоустройству, прогулочных участков		
5.4	Консультации по запросам родителей		

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Планирование работы с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их отличается в разных возрастных группах и зависит от возможностей детей.

Тема: «ЛЕТО – ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ»

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Месяц	Мероприятия	Дни недели	Ответственные
Июнь	1 неделя июня – «Книжкина неделя»		
	Тематическое мероприятие «День защиты детей»	понедельник	Воспитатели по группам
	День детских писателей	вторник	
	День сказок	среда	
	Пушкинский день России	четверг	
	Лепка: «Мой любимый сказочный герой»	пятница	
	2 неделя – «Моя Родина»		
	День родного края	понедельник	Воспитатели по группам
	Народные традиции и игры	вторник	
	День государственного флага России	среда	
	День России	четверг	
	3 неделя – «Неделя игры и игрушки»		
	День любимой игрушки	понедельник	Воспитатели по группам
	День любимых игр	вторник	
	У солнышка в гостях	среда	
	День воздушных шаров	четверг	
	День мыльных пузырей	пятница	
	4 неделя – «Экологическая»		
	День птиц	понедельник	Воспитатели по группам
	День цветов	вторник	
День насекомых	среда		
День животных	четверг		
День охраны окружающей среды	пятница		
Июль	1 неделя июля – «Неделя Дружбы»		
	День друзей	понедельник	Воспитатели по группам
	День хороших манер	вторник	
	День заботы и любви	среда	
	День именинника	четверг	
	День семьи	пятница	
	2 неделя – «Неделя здоровья»		
	День воды и чистоты	понедельник	Воспитатели по группам
	День лекарственных растений	вторник	
	Забочусь о своём здоровье	среда	
	День здоровья	четверг	
	В гостях у Айболита	пятница	
	3 неделя – «Неделя природы»		
	День хлеба	понедельник	Воспитатели по группам
	День воды	вторник	
	День огородника	среда	
	В гости к деревьям	четверг	
	ОБЖ в лесу	пятница	

	4 неделя – «У воды и в воде»		
	Игры с водой «Плыви, плыви, кораблик»	понедельник	Воспитатели по группам
	Превращения воды	вторник	
	Поиск затонувших сокровищ	среда	
	Реки Ростовской области	четверг	
	День Нептуна	пятница	
	5 неделя – «Неделя безопасности»		
	Здоровье и безопасность	понедельник	Воспитатели по группам
	Пожарная безопасность	вторник	
	Безопасность на улицах города	среда	
	Безопасность в природе	четверг	
	Дома один	пятница	

Август	1 неделя августа – «Неделя познания»		
	День архитектуры	понедельник	Воспитатели по группам
	День часов	вторник	
	День радуги	среда	
	Тайны песка	четверг	
	День юного следопыта	пятница	
	2 неделя – «Обо всём на свете»		
	День хороших манер	понедельник	Воспитатели по группам
	День смеха и юмора	вторник	
	Яблочный спас	среда	
	Вернисаж	четверг	
	Мистер и Миссис детского сада	пятница	
	3 неделя – «Почемучки»		
	Весёлая Математика	понедельник	Воспитатели по группам
	Почитай-ка	вторник	
	Я рисую слово «Мир»	среда	
	День забытых игр – классики, скакалки, резиночки	четверг	
	Занимательный портфель	пятница	
	4 неделя – «До свиданья, лето!»		
	День лекарственных растений	понедельник	Воспитатели по группам
	День солнца	вторник	
	Фестиваль народных игр	среда	
	День огородника	четверг	
	До свиданья, лето!	пятница	

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1. Профилактическая работа			
1.	Профилактические осмотры детей • всех вновь поступающих детей; • плановые профосмотры детей с проведением антропометрии; • осмотры детей при ежедневном приёме в МБДОУ; • осмотры детей для учёта узкими специалистами; • проведение общеоздоровительных мероприятий для профилактики ОРВИ в осенне-весенний период; • фитотерапия; • кварцевание; • витаминотерапия	при поступлении 2 раза в год перед прививками ежедневно 1 раз в год по плану	медицинская сестра, педагоги, врачи детской поликлиники
2.	Работа с вновь поступившими детьми: • <u>работа с документацией:</u> -история развития -диспансерный лист -эпикриз -сведения о родителях • <u>приём детей:</u> -осмотр -антропометрия • <u>постепенный перевод ребёнка на режим МБДОУ с учётом индивидуальных особенностей</u> <u>организация индивидуальных игр с ребёнком</u>	при поступлении в МБДОУ период адаптации	медицинская сестра, педагоги
3.	<u>Организация физического воспитания и закаливание детей</u> • наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей; • контроль за организацией физкультурно-двигательного режима в течение дня; • включение в комплексы утренней гимнастики и физкультурных занятий упражнений по профилактике плоскостопия и нарушений осанки; • контроль проведения закаливающих мероприятий; • санитарно-гигиенические условия помещений и оборудования для закаливания;	постоянно постоянно постоянно постоянно постоянно постоянно постоянно	медицинская сестра, инструктор по физической культуре, педагоги

	• контроль за соблюдением температурного режима; • контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий физкультурой.		
4	<u>Профилактика психо-эмоционального напряжения детей:</u> • использование психогимнастики; • обеспечение эмоционально-положительного настроения детей на двигательную активность; • сокращение времени пребывания в МБДОУ для вновь поступивших детей до 2-3 часов с постепенным удлинением.	на период адаптации	медицинская сестра, педагоги
5	<u>Профилактика инфекционных заболеваний:</u> • организация профилактических прививок; • проведение тубдиагностики; • приём детей в МБДОУ после отсутствия при наличии справки участкового педиатра со сведениями об отсутствии контактов с инфекционными больными; • осмотр детей в карантинных группах; <u>Мероприятия по профилактике:</u> • гриппа, вирусного гепатита; • желудочно-кишечных заболеваний; • чесотки, микроспории, трихофитии; • туберкулёза, дифтерии, кори; • эпидпаратита, гельментозов; • травматизма.	Ежемесячно 1 раз в год постоянно во время карантина в течение года	медицинская сестра
6	<u>Контроль за организацией питания.</u> <u>Рациональная организация питания</u> • составление перспективного меню на 10 дней; • выполнение натуральных норм питания; • соблюдение времени и интервалов между кормлениями; • составление меню; • составление картотеки блюд; • подсчёт суточной калорийности; • воспитание культурно-гигиенических навыков у детей; • контроль закладки продуктов в	2 раза в год каждые 10 дней постоянно постоянно ежедневно постоянно 1 раз в месяц постоянно постоянно	медицинская сестра

	котёл; • бракераж сырой и готовой продукции.		
7	<u>Проведение санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима:</u> • контроль санитарно-эпидемиологического состояния в группах; • контроль санитарного состояния пищеблока; • контроль за хранением и использованием дезинфицирующих средств; • контроль соответствия мебели росту детей; • соблюдение режима дня; • выяснение причин отсутствия детей в группах; • соблюдение режимных моментов в карантинных группах; • контроль температурного режима в группах и соблюдение графиков проветривания; • осмотр детей на педикулёз; • медосмотр сотрудников.	ежедневно ежедневно постоянно постоянно постоянно ежедневно на период карантина постоянно ежедневно 1 раза в год	медицинская сестра, педагоги
8	<u>Преемственность в работе с другими учреждениями:</u> • детская поликлиника; • СЭС; • узкие специалисты.	В течение года	медицинская сестра
2. Лечебно-диагностическая работа			
1	Диспансеризация детей: • диспансеризация здоровых детей; • диспансеризация детей с функциональными отклонениями и хронической патологией; • диспансеризация детей, поступающих в школу; • антропометрия, индивидуальная оценка физического развития; • плантография; • распределение детей 2 и 3 групп здоровья в спец.группы для занятий коррегирующей и дыхательной гимнастикой, и для др. оздоровительных мероприятий; • занятия коррегирующей и	1 раз в год 2 раза в год март-май 1 раз в год по 2 раза в год	медицинская сестра

	дыхательной гимнастикой.		
2.	<i>Амбулаторный приём заболевших детей</i>	постоянно	
3.	<u>Контроль заболеваемости детей</u> - составление графика заболеваемости по группам; - анализ заболеваемости - ознакомление с результатами анализа воспитателей.	ежемесячно ежемесячно ежемесячно	
4.	<u>Обследование на гельминты с последующей дегельминтизацией:</u> - выявление заболевших; - обследование контактных членов семьи.	1 раз в год	
3. Санитарно-просветительская работа			
1.	<u>С родителями:</u> - индивидуальные беседы; - проведение консультаций; - оформление санитарной наглядной агитации;	при приёме 1 раз в месяц 1 раз в месяц	медицинская сестра
2.	<u>С сотрудниками:</u> - занятия с персоналом МБДОУ по совершенствованию медицинских знаний; - инструктаж по санминимуму.	1 раз в квартал 1 раз в месяц	
4. Оздоровительные мероприятия для ЧБД			
1.	<u>Стимулирующая терапия</u> - витаминотерапия - экстракт элеутерококка - С-витаминизация 3-х блюд	1 раз в год	медицинская сестра
2.	<u>Закаливание</u>	Октябрь-май	педагоги, медицинская сестра