

Принято
решением Педагогического совета
МБДОУ д/с № 45 «Ласточка»
31.08.2026 г.
Протокол № 1

Утверждено приказом
по МБДОУ д/с № 45 «Ласточка»
от «31» августа 2026 г. № 22
Д.В. Дорошенко



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ В МБДОУ д/с № 45 «Ласточка»

1. Общие положения.

Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 45 «Ласточка» (далее по тексту - МБДОУ) устанавливаются на основе:

- 1.1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;
- 1.2. Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- 1.3. СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- 1.4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- 1.5. Устав МБДОУ.

2. Режим функционирования МБДОУ.

- 2.1. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.2. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Образовательная деятельность в МБДОУ.

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 1,5 до 8 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы и для детей, имеющих тяжелые нарушения речи.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования (*Далее – ООП ДО*), Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (*Далее – АООП ДО ТНР*), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.3. Образовательный процесс в МБДОУ начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствии с Годовым планом работы МБДОУ, принятым на Педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях МБДОУ, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в МБДОУ.

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СП 2.4.2.4283-26.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине

времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин, в зависимости от направленности группы.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста - 10 мин.
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в зале физкультурных занятий. В МБДОУ организовано свободное посещение зала вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

4.9. Дети, имеющие ограниченные возможности здоровья занимаются физической культурой в спортивном зале вместе со своей возрастной группой, но в соответствии с индивидуальным подходом (ограничение высокой двигательной нагрузки, темпа и др.)

4.10. Коррекционно-развивающие занятия с учителем — логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: старший дошкольный возраст — 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах или группах.

4.11. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.12. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

4.13. Ежедневная продолжительность дневного сна детей дошкольного возраста 2- 2,5 часа. Для детей 1,5 до 3 лет дневной сон однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.14. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

4.15. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

4.16. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.17. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключенном МБДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

4.16. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.17. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

5. Ответственность.

5.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

6. Документация.

6.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в МБДОУ:

- ✓ Основная образовательная программа дошкольного образования.
- ✓ Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи.
- ✓ Годовой план деятельности на учебный год.
- ✓ Перспективный комплексно-тематический план.
- ✓ Расписание занятий.
- ✓ Календарный план образовательной деятельности.

6.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

7. Заключительные положения.

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с «31» августа 2026 года.

7.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Педагогического совета МБДОУ.

7.3. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.